

## 今、子育てがっらいと感じているあなたへ 誰も教えてくれなかった 子育ての答えが見つかる4か月

### こんなお悩みありませんか？

#### つい叱ってしまう

分かっているのに、感情的  
に関わってしまう



#### 褒め方が 分からない

褒めたい気持ちはあるけれ  
ど、どう伝えればいいか迷う



#### 痠痛や困った 行動に悩む

対応の仕方が分からず、  
毎日の関わりが苦しくなる



#### ひとりで 抱え込んでしまう

相談できず、「これでいいの  
かな」と不安になる



### そのお悩み、 関わり方を整えること で変えられます！

育児書の理想をそのまま当てはめるのではなく、  
親子に合った方法を一緒に整理することで、  
毎日の関わりを少しずつ変えていきます。

基礎編4回で関わり方の土台を整え、応用編4回で  
ご家庭の中で続けやすい形へと深めていきます。  
実践とふり返りを重ねながら、  
無理なく日常に  
活かすことができます。

### 受講後に期待できる変化

#### 親子の関わりに自信が持てる

叱るだけではない関わり方が分かり、気持ちにゆとりが生まれます

#### お子さまに伝わる声かけができる

指示やお願いが通りやすくなり、親子のやり取りがスムーズになります

#### お子さまの笑顔が増える

できたことに目を向けながら、親子で安心できる時間が増えていきます

Happy Parent Programは、ペアレントトレーニングの考え方をもとに、  
体験・実践・ふり返りを大切にした参加型の子育てプログラムです。

## 詳しくはLINEから！お気軽にご連絡ください

